

**Edison' un Asistanı:**

**“ 700. denemede de başarısız  
olduk “dediğinde**

**Edison: “ Hayır, başarısız  
olmadık , yapmamamız gereken  
700 şey öğrendik.” diye cevap  
veriyor.**

**“ Büyük işler başaran  
insanlar her zaman  
hayallerini  
gerçekleştirebilmek için  
inatla ve dirençle  
başarısızlıkların  
karşısında direnen kişiler  
olmuştur.”**

**“Hayatta ne istersen onu alırsın.”**

**A. MONTAPERT**

**“Tüm düşlerimiz gerçekleşebilir,  
eğer onları kovalayabilecek cesareti  
kendimizde bulursak.”**

**Walt Disney**

**“Başarıya  
ulaşamayanların yüzde  
doksanı yenilgiye  
uğramamıştır...  
Sadece pes etmişlerdir.”**  
**Poul J. MEYER**

“**İNANÇ**, yapma  
gücünü harekete  
geçirir.”

*“ Cesaretimi kaybetmiyorum,  
çünkü vazgeçilen her yanlış  
girişim, ileri doğru atılmış  
yeni bir adımdır.”*

Thomas EDISON

**KARARLILIK ,  
GENELLİKLE BAŞARI  
GETİRİR.**

**Bir insan kendisine cesaret  
verildiğini hissettiğinde ,  
olanaksız şeylere bile  
katlanabilir ve inanılmaz  
güçlükleri yenebilir.**

- ❏ Öğrenmeyi ders anında gerçekleştirin. Dersi derste anlayın ve öğrenin.
- ❏ Derslere önceden hazırlanın.
- ❏ Planlı çalışın.
- ❏ Ders dışı zamanlarda konuları biriktirmeden günü gününe çalışın.
- ❏ Derste aktif olun, derse katılın. Olumlu eleştirilerde bulunun. Anlaşılmayan konuları anında sorun. Öğretmeninizden veya iyi bilen arkadaşlarınızdan yardım isteyin.
- ❏ İşlenen konuyu o günün akşamı tekrar edin.
- ❏ Verilen ödevleri zamanında ve başkalarından yardım almadan yapın.
- ❏ Dersle ilgili notları doğru ve tam olarak kaydedin.
- ❏ Geçer not almak için değil, tam öğrenmeyi gerçekleştirmek için çalışın.
- ❏ Ders çalışırken başka şey düşünmeyin.
- ❏ Hep aynı yerde çalışın. Burada mecbur olmadıkça başka bir şey yapmamaya özen gösterin.
- ❏ Etütleri iyi değerlendirin.
- ❏ Konuyla ilgili fazla örnek yapın.
- ❏ Zayıf olduğunuz konuları tespit edin, bu eksikleri giderin.
- ❏ Başarma isteği ve morali içinde olun.
- ❏ Dinlenme ve uykuyu düzenli bir şekilde yürütün.
- ❏ Gece yatağınıza uzandığınız zaman o gün neler yaptığınızı ve yarın ne yapacağınızı kendi kendinize sormadan uyumayın.
- ❏ Dersi masa başında çalışın. Koltukta, yatakta uzanarak değil.

Hepinize başarılar ve mutluluklar dilerim.

SEÇİM SİZİN. SONUÇLAR DA !

**BİR ŞEYLER DEĞİŞTİRMEK  
İSTEYEN İNSAN  
ÖNCE KENDİNDEN  
BAŞLAMALIDIR.**

Sokrates



## BAŞARININ PROGRAMI

‘İnsan hangi limanda ineceğini bilmezse hiçbir rüzgar onun için yararlı olmaz.’

*Seneca*

! Esen rüzgarlara kendini bırakarak istediği limana ulaşmak isteyenleri bekleyen son tam bir hayal kırıklığıdır.

! Üniversite sınavlarında şans faktörü oranı **% 0**'a yakındır.

! Çünkü arkadaşlarınız işi şansa bırakmıyor.

! Planlı çalışma yürüten arkadaşlarınız varken sizin işi şansa bırakmanız, erkenden havlu atmak olacaktır.

\*Planlı çalışma nereye ve nasıl gideceğinizi mantıklı bir biçimde, önceden kararlaştırmaktır. Öğrencinin geçerli ve verimli bir program hazırlayabilmesi için öncelikle günlük yaşantısında yer alan olayları ve zaman kaybına yol açan nedenleri belirlemesi zorunludur.

➡ DAHA GENİŞ BİLGİ İÇİN REHBERLİK SERVİSİNE UĞRAYIN. BU GÜN KENDİNİZ İÇİN BİR ŞEY YAPIN; KENDİNİZE KARŞI OLAN SORUMLULUĞUNUZU YERİNE GETİRİN. HER NE KADAR DA HEP ANNE-BABALARINIZ İÇİN ÇALIŞIYOR VE ONLAR İÇİN BAŞARILI OLMANIZ GEREKTİĞİNE İNANIYORSANIZ DA! BU GÜN BUNU DEĞİŞTİRİN, KENDİNİZE KARŞI OLAN SORUMLULUĞUNUZU DUYUMSAYIN. BİR ŞEY KAYBETMEZ ÇOK ŞEY KAZANIRSINIZ. UNUTMAYIN SİZLERİ OLDUĞUNUZ YERDE DEĞİL OLMAK İSTEDİĞİNİZ ( Öğretmen, Doktor, Mühendis, Avukat, Hakim vb. ) YERDE GÖRÜYÖRÜZ. BAŞARMAK İÇİN İLK ADIMI ATIN! **NE OLMAK İSTİYORSANIZ O OLURSUNUZ BUNU UNUTMAYIN!** Başiboş gezen bir kişi mi yoksa toplumun saygı duyduğu, çevrenizdeki insanların değer verip önemseydiği biri mi olmak istiyorsunuz? Seçim sizin! Seçimlerinizin sorumluluğunu almak zorundasınız. Daha sonra sızlanmaya hakkınız olmayacak. Neden? Çünkü siz artık yetişkin bireysiniz.

Hepinize tuttuğunuz yolda başarılar diliyoruz ve ihtiyaç duyduğunuzda size destek OLMAYA HAZIRIZ..

Kendine  
güvenen  
kişi,  
arkasından  
öelen



**ÖNCE GÜVEN!**

**‘Başarı, başarı benim diyebilenindir!’**

**M.K. ATATÜRK**

## **NASIL ÖĞRENİRİZ**

**‘Hiçbir zafere çiçekli yollardan gidilmez.’**

**La Fontain**

İnsan zihni dakikada 600 kelimelik bir konuşma kapasitesine sahiptir. Normal bir konuşma

Hızını alma kapasitesine sahiptir. Normal bir konuşmanın hızı dakikada 150 kelime civarında olduğuna göre, dinlenme esnasında zihnimizde, her dakika için 450 kelimelik bir boşluk kalmaktadır. İşte bu boşluk, dikkatin dağılmasını kolaylaştırır. Adeta teşvik eder. Bunun önüne geçmek için, zihni bir noktaya yoğunlaştırmak gerekir.

## **ÖĞRENMENİN GESTALT MODELİ**

**‘Fakir bir adama balık verirken o gün için doyar. Ona balık tutmayı öğretirken her gün doyar.’**

**Çin Atasözü**

Herhangi bir bilgiyi zihne kazandırmanın en iyi yolu bunu bütünüyle kavramaya çalışmaktır. Böylece eldeki metin veya konu bir bakışta kavranır, canlı kalır, daha kolay hatırlanır. Öğrenilecek bilgi malzemesi akılda tutulamayacak kadar büyükse ve zorsa bu durumda öncelikle bilgi malzemesiyle (konuyla) ilgili bir görüş edinmeye çalışın. Böylece bağlayıcı ‘ana çizgileri’ kolayca fark ederek ve metni olabildiğince az parçalar halinde bulunmasına dikkat ederek anlamlı bir bölümlenme yapabilirsiniz.

## **ÖĞRENMEYİ yada ÖĞRENMEMEYİ BELİRLEYEN 3 ÖNEMLİ ETKEN**

## SON SÖZ YERİNE...

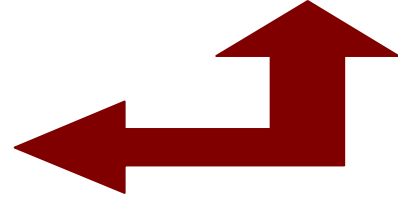
" Günaydın, ne yapıyorsun öyle?"

- Kıyıda kalmış deniz yıldızlarını suya atıyorum.
- Neden?
- Güneş yükseldi sular çekiliyor. Eğer onları suya atmazsam ölecekler.
- Fakat... Kilometrelerce sahil var ve baştan başa deniz yıldızı dolu. Hiçbir şey değişmez! ?

Adam bir deniz yıldızı alıp suya fırlattıktan sonra:

- Bak, der bunun için değişti işte. Suyu atılması gereken deniz yıldızlarının çokluğuna bakıp, hiçbir şeyin değişmeyeceğini düşünmektense, birer, birer değiştirmeye başlamak en iyisi!"

**UNUTMA!**



- Çalışması, gereken konuların ve testlerin çokluğu gözünüzü korkutmasın.
- Sınav denizinde kaybolacağını düşünme sakın.
- Hemen dümene geç, hedefini belirle, çalışmalarını planla ve bir



## EN İYİSİ

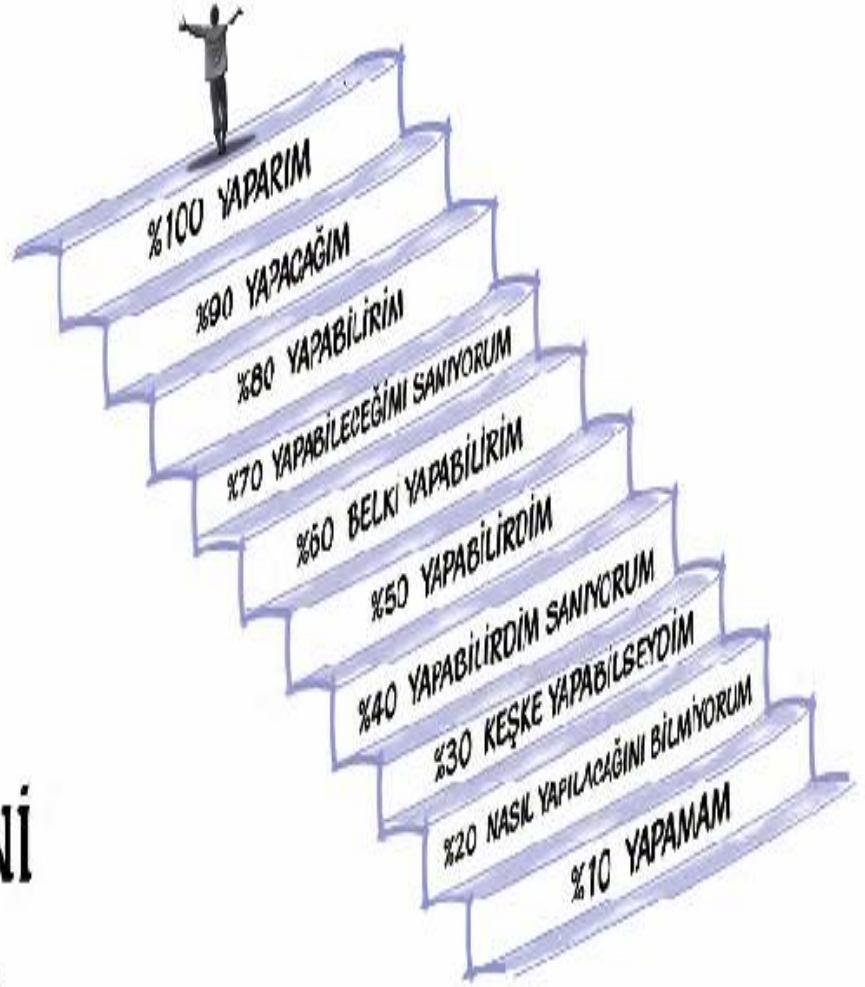


Dağ tepesinde bir çam olamazsan  
Vadide bir çalı ol; fakat  
Dere kenarındaki en GÜZEL çalı sen olmalısın  
Ağaç olamazsan çalı ol  
Çalı olamazsan bir ot parçası ol.  
Bir yola neşe ver;  
Bir mis çiçeği olamazsan bir saz ol  
Fakat gölün içindeki en canlı saz sen olmalısın  
Hepimiz kaptan olamayız, tayfa olmaya mecburuz,  
Burada hepimiz için bir şeyler var  
Yapacak büyük işler küçük işler var  
Yapacağımız iş, bize yakın olan iştir  
Cadde olamazsan patika ol, ★  
Güneş olamazsan yıldız ol;  
Kazanmak ya da kaybetmek ölçü ile değildir.  
Sen her neysen onun en iyisi olmalısın!

# B

# AŞARI MERDİVENİ NELERDEN OLUŞUR?

“HIÇ KİMSE  
BAŞARI  
MERDİVENLERİNİ  
ELLERİ CEBİNDE  
TIRMANMAMIŞTIR.”



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ